

囲碁



囲碁は記憶力が良くなったり、集中力がつく効果があるとされています。脳トレするなら囲碁をしましょう。



使い方

- ・ 囲碁とは、黒と白の碁石（ごいし）と碁盤（ごばん）を使って遊ぶ陣取りゲームです。
- ・ 囲碁は2人で行い、一方が白もう一方が黒を持って対戦。
- ・ 黒と白が互いに陣地を広げあって、囲った陣地の大きい方が勝ちという、シンプルなゲームです。
- ・ ただ陣地を広げるだけでなく、「石を取る」というルールのおかげで、よりおもしろいゲームになっています。
- ・ 詳しいルールは熟練者に聞いたりやガイドブックを参考にして遊んでみてはいかがでしょうか。

用具

碁盤	1
碁石（白）一式	1
碁石（黒）一式	1

注意事項

碁石は紛失しやすいため注意が必要。

保有数

（美東1）