

## ボールネットゲーム



少人数でも大丈夫！室内  
 でできる少し体を動かした  
 ゲーム。声を掛け合う協調  
 性が必要で盛り上がります。



## 使い方

- ・ ネットを使い、簡単にできるボールラリーゲームです。
- ・ ボールが味方エリアの地面につかないようパスを行い、相手チームに打ち返して得点を競います。
- ・ ボールの数を増やすことで、より参加者の動きが増えて盛り上がります。
- ・ イスに座ったままや円を囲んで利用もでき、ボールを風船に変えて遊ぶこともできます。

## 用具

ネット（組）	1
ポール・ベース	2
ネット止金具	4
ボール	1
※風船（借用者でご用意します）	

## 注意事項

声を掛け合っていると楽しみやすいです。

## 保有数

（美東1）