

ふれあいいいきサロンご近所先生派遣 活動内容表 登録リスト

(平成27年3月現在)

NO.	活動内容	活動対象	先生 (数)	所要時間	活動費用 一人あたり	準備物	備考	活動可能時間帯	対象区域	交通手段
1	パッチワーク 洋裁 編み物	年代問わず	1人	適当	要相談	内容次第要相談	一ヶ月位前に連絡あると 助かります	一ヶ月位前に連絡を 要相談	市内全域	自動車
2	押し花 小物づくり 牛乳パック再利用 エコグッズづくり	年代問わず	5～6人	約1時間	要相談	無	事前に人数把握が必要	月曜× 要相談	市内全域	自動車
3	ツアーガイドのお話 国内・台湾など 市内の歴史や県内の 歴史など	高齢者	1人	30～40分	無料	無	お話したいことたくさん あります 姓名鑑定士	午後ならいつでも 要相談	市内全域	自動車
4	紙芝居 人形劇 本読み聞かせ	年代問わず	5人	約30分	交通費位	長机2台 コンセント1口	なるべく早めの日程調整 必要 一名送迎が必要	要相談	市内全域	自動車
5	歯科衛生一般 歯周病について 義歯のお手入れ 口腔体操など	年代問わず	1人	約1時間	交通費位	無	なるべく早めの日程調整 が必要	要相談	市内全域	自動車
6	凧作り 凧揚げ 凧と風のお話など	年代問わず	5～6人	2～3時間	200円位	セロテープ 両面テープ マジック	早めのご連絡が必要 幼児対象の場合は親子 と一緒にお願いします	水曜AM× 火曜PM・土曜PM× 9～16時の間内昼除く	市内全域	自動車
7	絵てがみ教室ハガキ 蔓(つる)細工かご等 ドライフラワーアレンジ	年代問わず	1人	約2時間半	300円位	描きたい季節の花 季節感のする小物	5～10人道具の貸出可 大きい絵てがみOK	火曜のみの PM13時半～16時	大嶺、伊佐 東西厚保	自動車 場合により 送迎必要
8	折り紙 宝船等 魔法陣 ナンプレ 数独	年代問わず	1人	約30分	約50円	折り紙 新聞広告用紙 えんぴつ 消しゴム	一ヶ月位前に連絡あると 助かります	要相談	市内全域	自動車

9	立ち銭太鼓演奏披露 プチ体験	年代問わず	5~13人	約30分	無料	無 部屋の大きさ確認	サロンの人数で行く人数 が変更します 銭太鼓先生持参	希望日時要相談	旧美祢地域	自動車
10	うん知育講座 講話や運動 腸の講話 ヤクルト腸トレ体操等	年代問わず	2人	45分~1時間	無料	無 スクリーンがあれば 借りたい無くても可	何人でも可能です パソコンプロジェクター スクリーン先生持参 電源が必要です	平日10~12 13~17 土曜日開催は要相談 日曜日×	市内全域	自動車
11	木工 竹細工 室内レクリエーション	年代問わず	1~3人	約1時間	200円以下	無 先生がすべて用意	電源が必要の場合あり 一ヶ月位前に連絡あると 助かります	要相談	市内全域	自動車
12	押し花全般活動 小物づくり フラダンス体験 ウクレレ懐メロ演奏	年代問わず	1人	2時間	300円以下	無 部屋の大きさ確認 先生がすべて用意	20人位まで可能です	いつでもどうぞ	市内全域	自動車
13	詩吟朗詠 漢詩・和歌・俳句 慶弔吟・謡曲 民謡・歌謡曲など	年代問わず	数人	約1時間半	交通費位 1000円のみ	無 先生がすべて用意	電源が必要の場合あり	月曜を除く10~12 水曜を除く13~16 要相談	旧美祢地域	車
14	アクリルたわし作り 手芸	年代問わず	2人	1~1時間半	400円以下	糸 かぎ針	事前に人数把握が必要 子育て世代のママです 乳幼児同席します	平日10~14の間 土日祝× 要相談	市内全域	自動車
15	エコラフト手芸 新聞紙エコバッグづくり	年代問わず	1人	1~4時間	300円以下	要相談	私のできる範囲で お伝いします	要相談 月初×月末× AMを希望	旧美祢地域	自動車
16	手づくり紙芝居 テーマ(5作品) 老いと生きがい、絆 思いやり、交通安全他	高齢者	1人	約30分 一作に20分	交通費程度	無 マイクがあれば	紙芝居を置く台が必要 となります	平日10~12 13~17 土日13~17 要相談	市内全域	自動車
17	自作の尺八演奏 ※尺八の吹き方指導	年代問わず	1人	45分~1時間 ※2時間以上	交通費程度 ※3,000円	無 ※普及用尺八を 作る場合、工具は 先生がすべて用意	山口県は竹の産地で 美祢市から日本に 普及しています。	火曜水曜は× 希望日は要相談	市内全域	自動車

18	沖ヨガ呼吸法 骨盤体操 タオル矯正ストレッチ マクロビオティック料理	年代問わず	1人	1時間	1回5,000円	要相談	事前に打ち合わせ必要	月曜から金曜	市内全域	自動車
19	ハンドマッサージ 手についての豆知識 セルフハンドケア	高齢者	1人	1～1時間半	1,000円 1人あたり	フェイスタオル人数 テーブル	事前に打ち合わせ必要 小人数での活動 8人まで	火金土日10～11:30 月金土日13～16	市内全域	自動車
20	パステル画 お月様、太陽など ※ハガキサイズ	高齢者	1人	約1時間位 準備 指導 片づけ	1,000円 1人あたり	テーブル 新聞紙 ウエットティッシュ ゴミ箱	事前に打ち合わせ必要 少人数での活動 5人まで	要相談	市内全域	自動車
21	手芸 折紙 工作	要相談	1人	要相談	要相談	要相談	なるべく早めにご相談を	要相談	美東町大田	自動車
22	田んぼや川の生物の 観察会 秋吉台動植物の散策 市内お宝マップ机作り	年代問わず	1人	約3時間	要相談 ※内容により インク代等が 必要。	要相談 ※水田や川の生物 観察会には、網や バケツなど必要。	なるべく早めにご相談を 最大20人まで対応可能	なるべく早めにご相談 要相談	市内全域	自動車
23	竹を利用した竹和紙で ハガキ作り 竹和紙漉き	年代問わず	3人	要相談	1,500円 1人あたり	要相談	なるべく早めにご相談を	火・水・木曜の要相談	市内全域	自動車
24	3本の棒遊び ストークスティックを使う レクリエーション 披露及び体験	年代問わず	3人	1時間	5,000円 1回あたり	無 部屋の大きさ確認	なるべく早めにご相談を	火・水・木曜の要相談	市内全域	自動車
25	3本の棒遊び 廃材を使ってオリジナル マイスティック作り	年代問わず	3人	2時間	1,000～ 1,500円 1人あたり	ハサミ ※それ以外は 先生が準備	なるべく早めにご相談を	火・水・木曜の要相談	市内全域	自動車
26	エコクラフト手芸 新聞紙エコバッグづくり 包装紙等でペーパー コサージュ作り	年代問わず	2～4人	2～4時間	クラフト100円 以外は無料 交通費程度	ボンド ハサミ ものさし えんぴつ	田代コミュニティセンター 来ていただきたいです	火・水・木 PM 13:30～15:30 季節によっては午後可	市内全域	自動車