

みんなしあわせ ネットワーク

目次	
P 1	大雨災害を風化させないために…
P 2~3	VO通信
P 4~5	ふれあいコーナー
P 6	紹介! 町の元気人!!
P 7	善意銀行
P 8	しあわせ写真館

あれから1年…

令和5年6月29日からの大雨により、美祢市においては、約400世帯が床上床下浸水し、学校や事業所、道路や鉄道などにも大きな被害がありました。被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

また、災害復旧ボランティア活動にご協力いただいた皆さま、支援金や支援物資をご寄付いただいた皆さま、現在も復旧に従事されている皆さまにあらためて感謝申し上げます。



わすれない! つながろう! これからも!



あれから1年経った今、私たちにできることは…

☆**「わすれない！」** 災害を風化させず、教訓として次の災害に備え活かすために、一人ひとりがしっかりと記憶に残しておきたいですね。

☆**「つながろう！」** 地域には、隣近所から孤立しがちな方も暮らしています。日頃からのあいさつや声かけ、散歩しながらの見守りなど、無理のない範囲でご近所や地域のつながりを大切にしましょう。

☆**「これからも！」** 過去に起きてしまったことは変えられませんが、これからの考えることはできます。まずは、ご自身で防災の意識を高めることが大切ですが、ひとりではどうにもできないことがあります。ご家族で、ご近所同士で、地域ぐるみで避難の声かけや経路、避難所でのルールなど日頃から考えておくことが大切です。

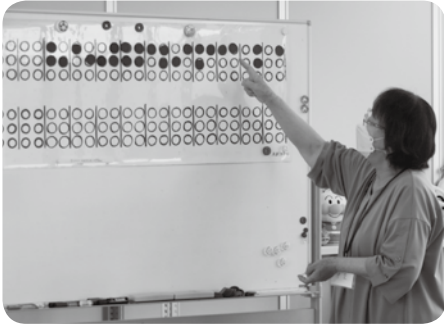
美祢市社会福祉協議会は、災害時に限らず、「助け合いの輪」、「支え合いの輪」がさらに広がるように地域の皆さまと共に歩み続けますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



住民ふくし講座 点訳体験講座

5/11（土）、5/18（土）、5/25（土）の3日間で点訳体験講座を行いました。

宇部市の点訳ボランティア「中空グループ」と美祢市の点訳ボランティア「点訳ひとみの会」の皆さんが講師となり、12名の受講者と視覚障害や点字、点訳について楽しく学びました。



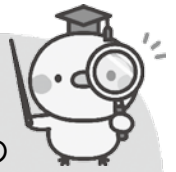
～受講者の声～

「点字は難しいという印象があったけど、ルールを教えてもらって、仕組みがわかると楽しかった。もっと、勉強してみたいと思った。」

「ユニバーサルデザインについても学ぶことができたので、生活の中でいろいろな方の生活を考えることができるようになった。」

※「点訳体験講座」は令和7年度・令和8年度も開催する予定です。

てんやく 「点訳」とは…？



「点訳」とは、書籍・広報誌・新聞の内容を“点字にして伝える”ことです。「点字」は視覚に障害のある方に情報を伝える大切なツールのひとつです。点字を目にする機会は増えてきましたが、「生活に根ざした点字」はまだ不足しています…。

美祢市社協では、「点訳ボランティア」をしてくださる方を募集しています！ご興味のある方はぜひご連絡ください！お待ちしております♡

初心者でもOK！

手話は言語 ～かき氷～



毎日暑い日が続くと、何か冷たいものが食べたくくなりますよね。ということで、今回はかき氷の手話をご紹介します！

かき氷という手話は、まず、左手を手のひらが上になるように向け、指を少し内側に曲げて下側に置きます。そして、左手より上の位置で、グーにした右手をかき氷機のハンドルを回すようにクルクル回します。

かき氷以外にも、夏はスイカやアイスクリームなど、美味しく涼しくなれる食べ物がたくさんありますが、食べすぎにはくれぐれも注意しましょう。

引用サイト：手話しゅわ SHUSHUSHU
(<https://hs84.blog.jp/archives/8728587.html>)

～フードバンク山口“みねステーション”～

秋芳地域福祉センターにフードバンク山口“みねステーション”を設置しています。フードバンクとは、まだ食べられるのに様々な理由で廃棄処分されてしまう食品を寄贈いただき、子ども食堂や食に困っている方へ支援団体を通してつないでいく活動です。

フードバンク山口
「もったいない」を
「ありがとう」に変える
仕組みづくり

フードバンクポスト

家庭にある食べきれない食品を寄贈いただけるフードバンクポストを下記の場所に設置しています。ご協力をお願いします！

★秋芳地域福祉センター

★サンマート美祿店

★サイサイみとう大田店

★ザ・ビッグ美祿店

★中国自動車道美東サービスエリア上り



寄贈できる食品

- ・賞味期限の記載があるもの (期限まで1ヶ月以上あるもの)
- ・常温保存ができ未開封のもの
- ・日本語の食品表示のあるもの

お米
(古米まで)



レトルト食品



缶詰



飲料



乾物



ボランティア募集

フードバンクポストに入った食品の回収や寄贈された食品の入庫作業をお手伝いして下さる方を募集しています。ご興味がある方はお気軽にお問い合わせください。お待ちしております！

令和5年度

みねステーションに、こんなにたくさんの食品をご寄贈していただきました！



1,668 個

ありがとうございました！

ボランティアコーナーからこんにちは！

おたのしみの日

会場

美祿ボランティアコーナー

日時

7 / 10 (水)
9時30分～11時30分

内容

「うどん・そうめん会」

・参加費 300円

ぷちボラデイ

秋芳地域福祉センター

7 / 17 (水)
9時30分～11時30分

「スノードームづくり」

・参加費 100円

ふれあいの日

美東ボランティアコーナー

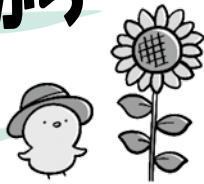
7 / 24 (水)
9時30分～11時30分

「小物づくり」

・参加費 100円

月・水・金曜日は、各コーナーにてボランティアアドバイザーが、皆様のお越しをお待ちしています。ボランティアに関するご相談等がありましたら、お気軽に最寄りのコーナーへお越しください。

フリースペースから こんにちは



秋芳地域福祉センターにフリースペースを開設しています。フリースペースとは、だれでも、無料で、自由に過ごすことのできる場所です。例えば、マンガ本を読んでゆっくり過ごしたり、お友達とおしゃべりや卓球をして楽しんだりすることができます。



ピアノの練習もOK!

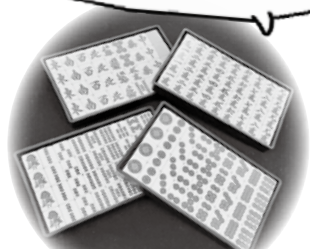
Free Wi-Fi
あります!



TVを見たり、テレビゲームをしたりできます!

レクリエーション用品を使って遊んだり…
勉強したり…

麻雀もできます!
かけるのはNGですよ



ぜひ、お気軽にご利用ください!

お部屋の様子

★おねがい★

- ・利用後は、元の状態に戻してください。次に利用される方が気持ちよく使えるようにお願いします。
- ・他の団体が利用したり、会議で使用したりする場合がありますので、利用希望日を事前にご連絡いただくと幸いです。

場 所：秋芳地域福祉センター
美祢市秋芳町秋吉 5313
開所時間：平日 9:00 ~ 17:00
※祝日、年末年始は除く
お問合せ：Tel 0837-62-0322

健康麻雀

秋芳地域福祉センターにて ~7月1日より新設~

日 時：毎月第1・3月曜日 ※祝日を除く
13:30~16:00

場 所：秋芳地域福祉センター (秋芳町秋吉 5313)

🚗 お車でお越しの方は、秋吉公民館臨時駐車場をご利用ください。

対 象：健康麻雀をしたい方、興味のある方



お金を
かけない

たばこを
吸わない

お酒を
飲まない

★講習会ではありませんので講師はおりません。お互いに教えあい学び合い交流する場になります。

ファミサポ講習会のお知らせ

7/26
(金)

10:00 ~ 11:30
秋芳地域福祉センター
(美祢市秋芳町秋吉5313)

※託児もあります！



身近で起きるケガなどの応急手当も、今と昔では変わってきているようです。最新の良い方法を学びましょう。

／ きっと誰かに教えたくなる ／

◇ 応急手当の新常識

／ うやむやにしないで思い切って確認 ／

◇ 気持ちがきちんと伝わる会話術

講師：松井 幸子さん
(応急手当普及員・防災士)



感情的にならず相手に伝わる話し方とは？一緒に学びましょう。

お申込みはこちらから！

美祢市社会福祉協議会
☎ 0837-52-5222

※申込メ切※
7月22日(月)



子育て用品リユースルーム

子育て用品を必要な方へつなぐ「リユースルーム」を設置しています。使わなくなった子育て用品を募集しています。ぜひお譲りください。お気軽にお立ち寄りください！お待ちしております！

ゆずってヨシ、もらって良し、地域好し！！

★詳しくはこちらにお問い合わせください★

場 所：秋芳地域福祉センター（秋芳町秋吉5313）
電 話：0837-62-0322
開所時間：平日9時～17時（祝日は除く）
対 象：美祢市在住・在勤の方



子ども服・制服



おもちゃ



チャイルドシート
ベビーカー



ベビーベッド



※冬物の子ども服は受付停止しています。



熱中症にご注意を！

暑い日が続いています！高齢者、子どもは熱中症になりやすいので特に注意が必要です。熱中症に気をつけて夏を元気に乗り切りましょう！

暑さを避けましょう！



涼しい服装・日傘や帽子を活用。外でも日陰へ。できるだけ暑い時間を避けて外出する。

エアコンを上手に使いましょう！



室内でも熱中症対策を！すだれやカーテンで直射日光を避ける。エアコンや扇風機で温度をこまめに調整。

こまめに水分補給をしましょう！



のどが渇いていなくても水分補給！入浴前後や起床時もまず水分・塩分補給を。1日あたり1.2ℓを目安に！（コップ約6杯）



参考：高齢者のための熱中症対策リーフレット 厚生労働省

紹介！！町の元気人！！～地域の元気なひと登場～

坂田さんご夫婦(CENTERPIECE) 大嶺町

今回の元気人は、大嶺町西分祖母ヶ河内でカフェレストラン CENTERPIECE (センターピース)を営んでいる坂田さんご夫婦です！坂田さんご夫婦は7年前からご主人のお父様の実家である美祢市にお住まいで、一昨年の11月にお店をオープンされました。

Q.美祢市に移住してみようですか？

ご主人：美祢には子どもが生まれてから毎年帰省していて、自然の中での暮らしに元気をもらってました。住んでみると美祢は便利だなと感じています。以前は神奈川でもだいぶ田舎の方に住んでいたの(笑)

奥さん：太陽の力が強く、山からの栄養もいっぱい下りてきて野菜や果物がよくできるし美味しい！店でも自宅で沢山採れた柚子やスモモを使ったメニューを出しているんですよ。



お
店
の
中



Q.お店を始めたきっかけを教えてください。

ご主人：親戚が経営していたギャラリーの閉業後、建物を引き継がせてもらえることになったんです。良い雰囲気なのでどなたでも気軽にいらして食事を楽しめる場所にしたいと思いました。この辺りで採れた野菜・果物・お米などを使い、当たり前に見えて実は贅沢な食事で楽しい時間を過ごしてもらいたいと思っています。

Q.お店をしていて一番うれしかったことは何ですか？

ご主人：やっぱり「おいしかった」とか「居心地がよかった」とお客さんに言ってもらえると嬉しいです。

奥さん：お客さんが食事をされていて“絵になるな～”と思った時すごく嬉しい！場所を提供できてよかったな～と。このお店は、お客さんが来て初めて生きる空間なので。

Q.お店のアピールポイントを教えてください！

奥さん：開業にあたって自分にできることは何でもやろうと考えました。廃材や古い家具を使っただけの看板や黒板のメニューボード作成から、駐車場づくりやエクステリアまで。手作りだけど良い空間ができたんじゃないかと感じています。蓄音機やピアノもあるのでいずれは音楽イベントなども居心地が良く、かつ楽しい場所を目指しています。



お店の名前の由来は…？

お客さんをセンターピースになぞらえて、“皆さんが来て楽しいテーブルができあがりますよ”という意味を込めて。※センターピースとは…テーブルの中央に配置される装飾品のこと。

好きなジャズの曲「CENTERPIECE」のサブタイトル「Nothing's Any Good Without You(あなたがいなければはじまらない)」という意味も込めて。



～インタビューを終えて～

今回お話をさせていただいて、一番印象に残ったのは、やはり「CENTERPIECE」というお店に認められた意味でした。美祢市社協の推進する「地域福祉」にも通ずるものがあるような気がしています。坂田さんご夫婦、今回はインタビューに応じてくださり本当にありがとうございました。それと、お店こだわりの手作りパン、とてもおいしかったです。



ありがとうございます

善意銀行

寄付合計 477,132円

社会福祉事業のために、多くの皆様から善意が寄せられました。ここに厚くお礼申し上げます。
なお、氏名・金額はご承諾いただいた方のみ掲載しています。

(令和6年5月1日～5月31日)

香典返し

大嶺町

- 角本 勲様
[亡父 義昭様] 金一封
- 末岡 幸子様
[亡夫 学様] 金一封
- 匿名様 金一封

伊佐町

- 別府 辰夫様
[亡父 良夫様] 30,000円
- 本間 政義様
[亡母 信子様] 金一封

豊田前町

- 福永 寛様
[亡母 美夜子様] 30,000円

西厚保町

- 大田 秀典様
[亡母 照子様] 金一封
- 匿名様 2件 金一封

美東町

- 内海 桂子様
[亡母 ヨシ子様] 金一封

秋芳町

- 桑原 孝子様
[亡夫 哲雄様] 金一封
- 横田 勝紀様
[亡母 マリ子様] 金一封
- 小川 三枝様
[亡子 晶子様] 金一封
- 縄田 昌二様
[亡母 静代様] 金一封

- 佐竹 昌子様
[亡夫 貞彦様] 金一封
- 幸坂 綾子様
[亡夫 睦久様] 金一封

一般寄付

社会福祉のために

- 奥畑地区様(大嶺町) 458円
- 匿名様 600円
- 匿名様(於福町) 10,000円
- 匿名様(美東町) 20,000円
- 匿名様(秋芳町) 金一封

車両・福祉用具・物品借用のお礼

- 本間 政義様(伊佐町) 金一封
- 匿名様(美東町) 金一封

チャイルドシート借用のお礼

- 匿名様(於福町) 3,000円
- 匿名様(秋芳町) 金一封

指定寄付

- 令和6年能登半島地震災害義援金
(中央共同募金会)として
押花 花遊びの会様 27,074円

物品寄付

- NGKエレクトロデバイス株式会社様(大嶺町) 生活用品
- 秋山 武正様(秋芳町) 介護用品
- 匿名様(伊佐町) 介護用品

寄付金控除について

美祢市社協への寄付につきましては、税制上の優遇措置(所得控除または税額控除)を受けることができます。確定申告等の際には忘れずにお手続きください。

なお、領収書等を紛失された場合は再発行いたしますので、お問い合わせください。



よしむら かえで
吉村 楓ちゃん

平成29年9月生 大嶺町

思いやりのある人になってね



よしむら あおい
吉村 葵くん

平成28年8月生 大嶺町

これからも元気に成長してね



こうきくん

令和4年11月生 山口市

お外だいすき！いたずらだいすき！



ももちゃん すずちゃん

平成29年5月生 大嶺町

仲よし姉妹。段ボールからあふれているのが「すず」、順番待ちしているのが「もも」です。



あじさい(フレーム)

秋芳町

きれいなお花いただきました！

職員募集 (非常勤職員)

職 種 勤務地	訪問介護員 (美祢事業所・美祢東事業所) 介護支援専門員 (美祢事業所・美祢東事業所・みんなの家あそび) 介護員 (みんなの家あそび) 指導員 (就労継続支援 B 型事業所)
勤務日数・時間	月12日～16日程度 8時30分～17時15分 ※月間勤務シフトあり
給 与	基本給・通勤手当・処遇改善手当 ※当会規程による
問合せ先	美祢市社会福祉協議会 総務課 電話 0837-52-5222