

表紙・裏表紙 辰年おとこ・年おんな大集合  
 P 2～3 新年のご挨拶  
 P 4～5 VO通信  
 P 6 ふれあいコーナー  
 P 7 善意銀行

# みんなしあわせねっとわーく

# 年おとこ・年おんな 大集合

①名前 ②今頑張っていること



やまなか たかし  
 ①山中 律  
 昭和15年生  
 ②グラウンド・ゴルフ大会で入賞をすること

今年の目標  
 もう一回、年おとこを迎えるために、健康で自分でできることは自分でを目標に！



おかやま なつみ  
 ①岡山 夏海  
 平成24年生  
 ②野球、陸上

今年の目標  
 スポーツに躍進する年にしたい。



もりやま しょうた  
 ①森山 彰太  
 昭和63年生  
 ②仕事と子育ての両立

今年の目標  
 健康維持！



とね やすこ  
 ①刀禰 泰子  
 昭和3年生  
 ②よく食べてよく寝ること

今年の目標  
 若い者の手を取らないように自分でできることは自分です。



ささき よりと  
 ①佐々木 頼人  
 昭和15年生  
 ②畑仕事

今年の目標  
 夫婦で病気をしないよう毎日元気に過ごす。



うえやま しずえ  
 ①植山 静江  
 昭和3年生  
 ②散歩や草取り、身のまわりのことなど、自分にできることを頑張っています

今年の目標  
 家族、友人のささえをもらって、1日1日を大切に、笑顔で頑張っていきます。



たなか たくお  
 ①田中 拓生  
 昭和63年生  
 ②健康的な生活

今年の目標  
 家族全員がよく食べ、よく寝て、よく笑えるようにすること。



きむら ゆうな  
 ①木村 悠那  
 平成24年生  
 ②水泳(習い事)

今年の目標  
 算数の勉強で、「三角形」などの面積の計算をがんばる。



すえひら こじろう  
 ①末永 琥次郎  
 平成24年生  
 ②時間を守って行動すること

今年の目標  
 みんなと修学旅行を楽しむ。

# 新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。

新しい年を迎えるにあたり、美祢市社会福祉協議会会長をはじめ、美祢市の地域福祉に関係する方々の新年のごあいさつを、「今年の目標」とともにご紹介いたします。



新進気鋭

美祢市社会福祉協議会  
会長 山田 悦子

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、大雨災害により市内各地で甚大な被害が発生いたしました。被災された皆様にお見舞い申し上げますとともに、ご協力いただいた災害ボランティアの皆様へ深く感謝申し上げます。

また、アフターコロナ社会へ向けて明るい兆しが見えてきた一方で、世界情勢の深刻化や急激な円安による物価上昇で、皆様の生活に大きな影響を及ぼした一年でもありました。

本会は、こうした状況にあっても、市民の皆様や関係機関と連携し、身近な地域の中で、つながり、支え合い続ける活動を推進してまいりたいと考えております。

結びに、皆様の限りないご活躍とご繁栄をお祈りし、本年も良い年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



相互扶助

美祢市社会福祉協議会  
副会長 倉永 健造

明けましておめでとうございます。辰年に明け穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。コロナ終息に向かう中、志も新たに輝かしい一年がスタートしました。「地域共生社会」を目指しあらためて小地域においてお互いが支えあうことの大切さと、子どもは地域の宝であることから「こどもまんなか社会」の実現を目指すことを頭において日々活動することとしております。皆様のご協力ご指導をよろしくお願いいたします。結びに本年が皆様にとりましてご健勝で幸多い年でありますように祈念いたしまして年頭のご挨拶といたします。



平穏

美祢市社会福祉協議会  
副会長 小田村 治久

明けましておめでとうございます。

昨年は世の中を席卷していたコロナの扱いが変わったこともあって、コロナが表面に出てこなくなりましたが、新たな問題が出てきて、相変わらず社会の不安をあおっている状況になっています。「平穏」が如何に大切なことか、改めて感じています。

しかし、悪いことばかりではないと信じて、平穏な社会が来ることを願い、進んで行きたいと思っております。

皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

本年も美祢市社会福祉協議会役員一同、市内外の福祉及び医療関係者の方々と連携し、「安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして、地域福祉活動を推進してまいりますので、ご支援・ご協力をお願いします。





ひやくせつふとう  
**百折不撓**

美祿市  
ボランティアセンター運営委員会  
委員長 高橋 紀之

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
新型コロナウイルスの影響で一度やめてしまったものを再び始めるには根気がいることだと感じています。

「キョウヨウ」「キョウイク」という言葉をご存じでしょうか。キョウヨウとは今日用事があること、キョウイクというのは今日行く場所があること、という意味です。地域社会においては、これらのようなかかわりを作っていくことが再び活動するきっかけとなります。

さらには人間関係の疎遠化が解決され、体の健康だけではなく心の健康にもつながっていくと考えています。

新型コロナウイルスの影響を終わったことだと捉えず、教訓を胸に「共に支えあい 共に生きる 福祉のまち」を目指してまいりますので、どうぞ支援のほどよろしくお願いいたします。

また、昨年豪雨災害で被災された皆様には心よりお見舞い申し上げますとともに復興にご尽力いただいた方々に感謝申し上げます。



わげけちしやう  
**和氣致祥**

美祿市ボランティア連合会  
会長 櫛崎 和美

明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、「和氣致祥」には「心をひとつにすれば、幸せが訪れる」という意味があります。ボランティア連合会としても市内のボランティアを行うもの同士、交流を通じて心をひとつにし、市内のボランティア活動をより一層盛り上げていきたいと思っております。

本年が皆様方にとりまして幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



いちいせんしん  
**一意専心**

美祿市中心配ごと相談員連絡協議会  
会長 佐々木 壽美男

明けましておめでとうございます。  
皆様方には、穏やかな新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。  
昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類に変更されましたが、まだまだ以前のような生活様式に戻っていません。

「一意専心」、一つのことに心を集中して取り組みれば、明るい未来が必ずやって来ます。

心配ごとなどがあった時は、一人で抱え込まずに誰かに話してみることで、心が軽くなることがあります。心配ごと相談所は、誰もがお気軽に相談できる場所でありたいと思っております。



ちいきかつりよく  
じやうせい  
**地域活力の醸成**

美祿市老人クラブ連合会  
会長 萬代 泰生

令和6年の新春を迎え謹んでお慶びを申し上げます。昨年6月の豪雨災害で被災された皆様には心からお見舞いを申し上げます。早く元の生活に戻られることを祈っております。

さて、老人クラブは「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに市内の単位クラブや連合クラブを中心として、各種の活動を展開している所です。

しかし、会員は令和5年4月現在810人で減少傾向にあり、市老連の重点目標の第1に「会員増強の推進」を掲げ、新たな加入者（若い人の力）に期待をしている所でもあります。

どうか若い考え方をお持ちの方は、地域活力の醸成に力を貸して頂けませんか。



## 美祿ボランティア連絡協議会

## ～会員交流研修会～

令和5年11月7日（火）、普段のボランティア活動をより良い活動につなげるため、会員の交流や情報交換を目的に、会員13名が研修に参加しました。

最初の訪問先は、70年以上の歴史を持つ伊佐セメント工場で、日本屈指の大きさを持つ巨大な設備や、露天掘りを一望できる展望台などに一同感心しきりでした。

伊佐セメント工場を訪問後は、全長32kmを誇る日本一長い私道「宇部伊佐専用道路」を通り、宇部セメント工場へ行きました。その途中では、会社が統合し、「UBE三菱セメント株式会社」になったことで車体の色が一新された新型トレーラーに遭遇しました。新型トレーラーはまだ台数が少ないらしく、それを見ることができたのはとても貴重な体験となりました。

宇部セメント工場に到着後は、動画で歴史や事業内容を学び、工場内を見学、セメントが製造されていく行程を知りました。参加者からは「近くにありながらなかなか訪れる機会がなかったセメント工場や宇部伊佐専用道路を知ることができてとてもよかった」「山口県が誇る伊佐セメント工場や宇部セメント工場が日本企業の発展に多大な貢献をしていることを改めて認識した」等の感想があがりました。普段触れる機会のない新たな世界に触れて、見聞を広げることができた研修となりました。



## 美東ボランティア連絡協議会

## ～障害者とボランティアの集い～

令和5年11月22日（水）、美東ボランティア連絡協議会と美祿市社協の共同で、「障害者とボランティアの集い」を実施しました。この交流会は障がいの有無に関わらず地域の方々が交流し、親睦を深めることを目的としており、今回の開催は実に4年ぶりとなりました。

今回の交流会では、山陽小野田市の「花の海」で野菜収穫とピザ作りを体験しました。新鮮な野菜を収穫し、それぞれ思い思いに調理したオリジナルピザの味は格別でした。午後からは宇部市の「ときわ公園」で自由散策をして、充実した時間を過ごすことができました。

今後もこのような交流の場を作っていきたいと思っております。



# 健康麻雀

## はじめてみませんか？



健康麻雀とは、「お金をかけない」「たばこを吸わない」「お酒を飲まない」をルールとし、頭脳ゲーム、コミュニケーションツールとして近年注目されている競技です。

### 健康麻雀～入門講座～

対象：麻雀初心者（美祢市在住）※原則、全講座受講可能な方  
場所：美祢市社会福祉協議会 秋芳地域福祉センター（秋芳町秋吉 5313）  
定員：20名

受講料は  
無料！



※申込メ切  
2/5（月）

第1回  
2/19（月）  
13:30～16:00  
健康麻雀を  
知ろう①

第2回  
2/26（月）  
13:30～16:00  
健康麻雀を  
知ろう②

第3回  
3/4（月）  
13:30～16:00  
健康麻雀を  
やってみよう①

第4回  
3/11（月）  
13:30～16:00  
健康麻雀を  
やってみよう②

<申込・お問い合わせ> 秋芳地域福祉センター TEL：0837-62-0322

### 健康麻雀（みね）

場所：美祢地域福祉センター  
（大嶺町東分 320-1）  
日時：毎月第2・4木曜日  
13:30～17:00  
TEL：0837-52-5222



### 健康麻雀（みとう）

場所：美東地域福祉センター  
（美東町大田 5870-1）  
日時：毎月第1・3火曜日  
13:30～16:00  
TEL：08396-2-1686



## ボランティアコーナーからこんにちは！

### おたのしみの日

会場 美祢ボランティアコーナー  
日時 1/10（水）  
9時30分～11時30分  
内容 「音楽会」  
・参加費 100円

### ぷちボラデイ

秋芳地域福祉センター  
日時 1/17（水）  
9時30分～11時30分  
内容 「レク用品で遊ぼう！」  
・参加費 無料

### ふれあいの日

美東ボランティアコーナー  
日時 1/24（水）  
9時30分～11時30分  
内容 「すこ～し早めの  
ひなかざりづくり」  
・参加費 200円

月・水・金曜日は、各コーナーにてボランティアアドバイザーが、皆様のお越しをお待ちしています。  
ボランティアに関するご相談等がありましたら、お気軽に最寄りのコーナーへお越しください。

# ふれあいコーナー

## おめでとうございます！

令和5年10月27日(金)スターピアくだまつ(下松市)で、第73回山口県総合社会福祉大会が開催され、永年にわたり福祉分野で功績のあった方々の表彰式が行われました。なお、美祢市からは以下の方々が受賞されました。受賞者の皆さまおめでとうございます。

### 山口県老人クラブ連合会長表彰一般功労者

山本 欣 亨 様(東厚保老人クラブ連合会副会長)

### 山口県老人福祉施設協議会長表彰

岩本 国 久 様(みのり園介護職員)

山本 洋 子 様(みのり園介護職員)

原川 美 香 様(青景園事務員)

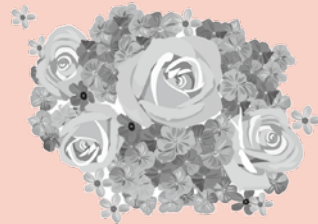
永田 郁 子 様(青景園調理員)

藤岡 久美子 様(サテライト秋芳の里介護職員)

### 山口県知的障害者福祉協会会長表彰

原田 浩 文 様

(ライブラリーあそかの園副主任支援員)



## あなたの地区のサロンをご紹介します！今回は… 桂岩ふれあいサロン

地 区：桂坂(美東町)

開催場所：桂岩ふれあいセンター

開催日：2か月に1回 10：00～12：00

会員数：19名

～サロンよりひとこと～

平成13年に発足して現在に至っています。皆さんが集まって近況報告、民生委員さんの講話、健康体操、脳トレ等を楽しんでいます。

12月はクリスマス会を兼ねてビンゴゲームもあります。



ぜひお近くのサロンに参加してみませんか？詳しくはお問い合わせください。

## 秋吉小でボランティア学習・交流

令和5年11月30日(木)に秋吉小学校で全校児童と地域のボランティア6名でお花の飾りづくりを行いました。ボランティアの皆さんがお手伝いやアドバイスをしながら、子どもたちは「もらった方が喜んでくれるように…」と一所懸命に飾りを作っていました。できた飾りは、公民館や施設などへプレゼントするとのことでした。ボランティアに行かれた皆さんも子どもたちからたくさんパワーをもらって大変喜ばれていました！



ありがとうございます

# 善意銀行

寄付合計 743,920円

社会福祉事業のために、多くの皆様から善意が寄せられました。ここに厚くお礼申し上げます。  
なお、氏名・金額はご承諾いただいた方のみ掲載しています。 (令和5年11月1日～11月30日)

## 香典返し

### 大嶺町

- 石井 君子 様  
[亡夫 幸翁 様] 100,000円
- 永富 保計 様  
[亡妻 君江 様] 金一封
- 石川 順典 様  
[亡父 信男 様] 金一封
- 利重 喜義 様  
[亡母 美知江 様] 金一封
- 田邊 敬土 様  
[亡母 久代 様] 50,000円
- 河本 健 様  
[亡母 周子 様] 50,000円

### 伊佐町

- 阿座上 成子 様  
[亡義母 光子 様] 金一封
- 匿名 様 金一封

### 於福町

- 阿野 史子 様  
[亡夫 柳次 様] 金一封
- 西村 圭亮 様  
[亡母 咲子 様] 30,000円

### 東厚保町

- 重枝 徹 様  
[亡祖母 マサ子 様] 金一封
- 重田 和也 様  
[亡父 剛 様] 30,000円

### 美東町

- 荒川 由紀子 様  
[亡兄 村田 浩二 様] 金一封
- 大畠 浩二 様  
[亡父 金槌 様] 金一封

- 倉重 郁二 様  
[亡父 保一 様] 金一封

- 宮武 宏之 様  
[亡母 國子 様] 金一封

### 秋芳町

- 中村 保義 様  
[亡妻 紀代子 様] 金一封
- 山本 五男 様  
[亡母 セツコ 様] 金一封

## 一般寄付

### 社会福祉のために

- コーラス花音 代表 広中澄子 様 (大嶺町) 10,000円
- 故 中嶋 輝元 様 (伊佐町) 金一封
- 匿名 様 (東厚保町) 100,000円
- 匿名 様 (大嶺町) 6,920円
- 匿名 様 (美東町) 金一封
- 匿名 様 (下関市) 金一封

### 車両・福祉用具・物品借用のお礼

- 匿名 様 (美東町) 金一封
- 匿名 様 (秋芳町) 金一封

### チャイルドシート借用のお礼

- 匿名 様 (美東町) 金一封

## 指定寄付

### 美祢市ボランティア連合会へ

- 秋芳・美東更生保護女性会 様 1,000円



にしむら はると  
①西村 春人  
平成24年生

②サッカー、勉強  
今年の目標  
体力をつけて、  
たくさん運動をす  
る。



にしむら あきこ  
①西村 彰子  
昭和27年生

②健康でいられ  
るように頑張っ  
ています  
今年の目標  
病気をせず、一  
年元気に過ごす。



今年の目標  
一年を通し事故、怪我の無いよ  
うに仕事をがんばります。

やまもと こうじ  
①山本 幸史  
昭和39年生

②体調管理

## 孫と祖母で年おとこ・年おんな！



しもむら ひよ  
①下村 陽与  
平成24年生

②手伝い

今年の目標  
楽しい一年を過ごす。



もりた ひろかず  
①守田 宏和  
昭和27年生

②「山岳地図」  
が読める人にな  
ること！

今年の目標  
地図とコンパスを手に登山を楽  
しむ。



おだむら よしえ  
①小田村 美恵  
昭和15年生

②毎日毎日を大  
切に生きる

今年の目標  
ご近所の方が色々助けてくださるの  
で大変助かっています。1日1日を大  
切にし、日々邁進してまいります。



おかむら ひろし  
①岡村 宏  
昭和27年生

②家庭菜園

今年の目標  
タツノオトシゴから辰になり何  
事も頑張る！



みよし けいこ  
①三好 恵子  
昭和51年生

②仕事場でみん  
なと仲良く仕  
事を頑張る

今年の目標  
体に気をつけて、少しでもみん  
なのお役に立てるように努力す  
る。



ひろなが しょうじ  
①廣永 正治  
昭和15年生

②グラウンド・  
ゴルフ

今年の目標  
グラウンド・ゴルフの大会で優  
勝すること。



あざかみ れい  
①阿座上 黎  
平成24年生

②ソフトテニス

今年の目標  
練習を頑張って上達して全国大  
会に行くことです！！



にしむら かつひこ  
①西村 克彦  
昭和27年生

②梨・米づくり

今年の目標  
健康に気をつけて、マイペース  
で農業に励みます。



むらかみ るな  
①村上 瑠那  
平成24年生

②算数（面積）

今年の目標  
怪我をしない1年にしたいで  
す。