

目次

- P 1～2 老人クラブ大会開催
- P 3 VO活動アンケート結果
- P 4～5 ヘルパーの1日
- P 6 おしらせ
- P 7 善意銀行
- P 8 しあわせ写真館

美祢市老人クラブ大会開催

老人クラブとは・・・

高齢者が仲間づくりを通じて生きがいと健康づくり、社会奉仕活動等を行うとともに、その知識や経験を活かして、世代間交流をはかり、自分の老後を健康で楽しくするための自主的な組織です。



7月27日(火)美祢市民会館において、美祢市老人クラブ連合会主催による令和3年度美祢市老人クラブ大会が開催されました。

コロナ禍のため、規模縮小での開催となりましたが、式典では、老人クラブ活動にご功績のある方々に表彰状が授与されました。

受賞された皆さま、おめでとうございます。

(※次ページで、受賞されました皆様をご紹介します。)



受賞された方は次のとおりです。おめでとうございます！

特別功労者

老人クラブ役員として積極的に運営に携わり、クラブの発展に寄与し業績顕著な方

三好 正勝 様 (伊佐白睦会)
寺岡 待子 様 (伊佐白睦会)
田中 敏之 様 (桃ノ木寿会)
布施 文子 様 (麦川老人クラブ友輝会)
寿 和男 様 (麦川老人クラブ友輝会)
柴崎修一郎 様 (嶺北会)
岡村 励子 様 (大嶺千寿会)
山本 欣亨 様 (川東第一老人クラブ)
萬代 泰生 様 (川東第二老人クラブ)
岡崎 宗作 様 (於福これからクラブ寿会)
岡崎 政好 様 (豊田前豊友会)
山田 祐弘 様 (共和桂花会)
長井 幸男 様 (還寿会)
河村 力 様 (えみね会)

一般功労者

会の事業活動に率先して協力し、他の世話をを行い、会の発展に努めた方

矢田 廣美 様 (堀越寿クラブ)
藤岡 春江 様 (桃ノ木寿会)
千々和清子 様 (麦川老人クラブ友輝会)
田村小夜子 様 (麦川老人クラブ友輝会)
林 洋子 様 (西厚保松寿会)
今井 豊子 様 (西厚保梅寿会)
末永恵美子 様 (別府健寿会)
藤井富美子 様 (別府健寿会)
秋山キミエ 様 (別府健寿会)
阿座上幸子 様 (別府健寿会)
篠原登志子 様 (別府健寿会)
篠田美代子 様 (別府健寿会)
篠原きみ子 様 (別府健寿会)

地域社会に感謝して・・・

老人クラブでは、「社会奉仕の日」(9月20日)に、地域の道路周辺や公共施設の清掃・草刈り等を行っています。



老人クラブ全国三大運動(健康・友愛・奉仕)の一つである「社会奉仕の日」は、「敬老の日」に感謝する行事として、各地の会員に共感と賛同を得て、全国運動となった経緯があります。「仲間と集い高齢者の元気な姿を示しましょう」をスローガンに掲げ、「社会奉仕の日」の活動を、全国一斉に実施

することにより、地域社会に対する「感謝」と地域の担い手としての「活力」を示そうと環境美化活動に取り組んでいます。



特集

コロナ禍における 美祢市の ボランティア活動 アンケート結果



調査目的・概要

- 調査目的：コロナ禍におけるボランティア活動状況の把握と今後の活動支援のため
- 調査対象：美祢市ボランティアセンターに登録しているボランティア団体の代表及び個人
- 調査期間：令和3年5月14日（金）から令和3年6月30日（水）
- 調査方法：聴き取り、郵送
- 対象期間：令和3年2月から令和3年6月
- 回答率：72.6%（回答53部／配布73部）
- 調査主体：社会福祉法人美祢市社会福祉協議会・美祢市ボランティアセンター
- 協力：美祢市ボランティア連合会、各地域ボランティア連絡協議会

活動状況・影響 「約6割がボランティア活動を継続」

アンケートにご回答いただいた53人の内、「継続している」と答えたのは32人で63%、自粛・休止と答えたのは18人で35%（※図1）。休止の主な理由としては「活動場所が使えなくなった」や「メンバー内での感染防止」等があげられました。また、休止していると答えた方の半数以上が、感染防止がされた安全な活動場所や訪問先の受け入れが再開すれば活動を再開できると答えました。

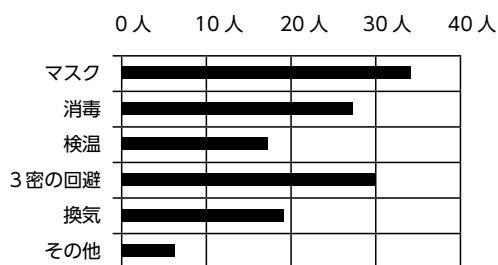
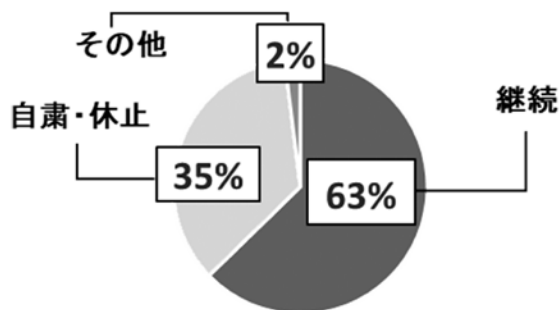
活動を継続していると答えた32人の内、24人からの回答が活動に変化や影響が出ているというものでした。内容として「活動の回数が減り皆さんと会う機会が少なくなった」、「児童と触れ合う機会が減った」等の意見があげられました。

活動の対策・工夫 「感染しない、させないために」

活動時の感染対策としてマスクや3密の回避、消毒の徹底など平均して2つ以上の対策が行われており、感染対策への意識の高さがうかがえます（※図2）。また、活動の工夫として頻度や時間の短縮、人数の分散以外にも「道具の使いまわしをしない」、「活動の回数が減ったので今後の活動の見直しに重点をおく」などそれぞれ独自の工夫も見られました。

（図1）Q ボランティア活動を継続していますか？

（図2）行っている感染防止対策（複数回答可）



その他にも「気安く近所にも行けなくなった、皆と話がしたい」「運動不足や栄養不足が心配」など活動だけに留まらず、日常生活全体の大きな変化に不安が募っている事が伝わりました。誰もが不安な中、繋がりを絶やさない為に尽力されている皆様の活動が継続できるよう、社会福祉協議会はこれからも支援していきます。

介護のあれこれ知りたい♪ No 4

ヘルパーの仕事ってどんな仕事？～社協ヘルパーの歴史～

みなさん、ヘルパーの仕事ってどんな仕事だろう？大変なのかな？楽しいのかな？と思ったことはありませんか？美祢市社協では今までに多くのヘルパーが活躍してきました。その歴史はとても長く、昔と今では仕事内容も違います。今回は美祢市社協ヘルパーの歴史を振り返りながら、ヘルパーの1日をご紹介します。



社協ヘルパーの始まりは？

さかのぼること52年前…1969年(昭和44年)に行政から旧美祢市社協が家庭奉仕員派遣事業の委託を受けたのが始まりです。(※旧美東町社協と旧秋芳町社協は1980年(昭和55年)に委託。)その頃はまだホームヘルパーではなく、“家庭奉仕員”と言われていました。

昔のヘルパーはどんな仕事をしていた？

2000年(平成12年)に介護保険制度が施行されるまでは、調理・掃除・買い物等以外にも、時には雪かきや図書館で本を借りてお届けしていたことも。予定していた時間がきても支援を続け、困っておられることには支援を惜しまず対応していました。まだまだ在宅で生活されている方がほとんどの時代、時には救急車を呼ぶなどの役割を担うことも多かったとか。

その当時働いていたヘルパーに話を聞いてみました。

「あの頃は大変だったけど今のような縛りはなく、良い時だった」「2人で同行訪問し、調理・会話と担当を分けて支援したり、ポータブルトイレの汚物は畑に埋める時代。時間がきても支援が終わらなかったこともありました」。当時は、ヘルパーに来てもらうことは恥ずかしいと思う方が多く、最初は仕事もあまりありませんでした。しかし、“恥ずかしい”という意識を変えていくために一生懸命支援を行い、帰り際、利用者さんから笑顔で「また来てね」と言われると元気が出たそうです。

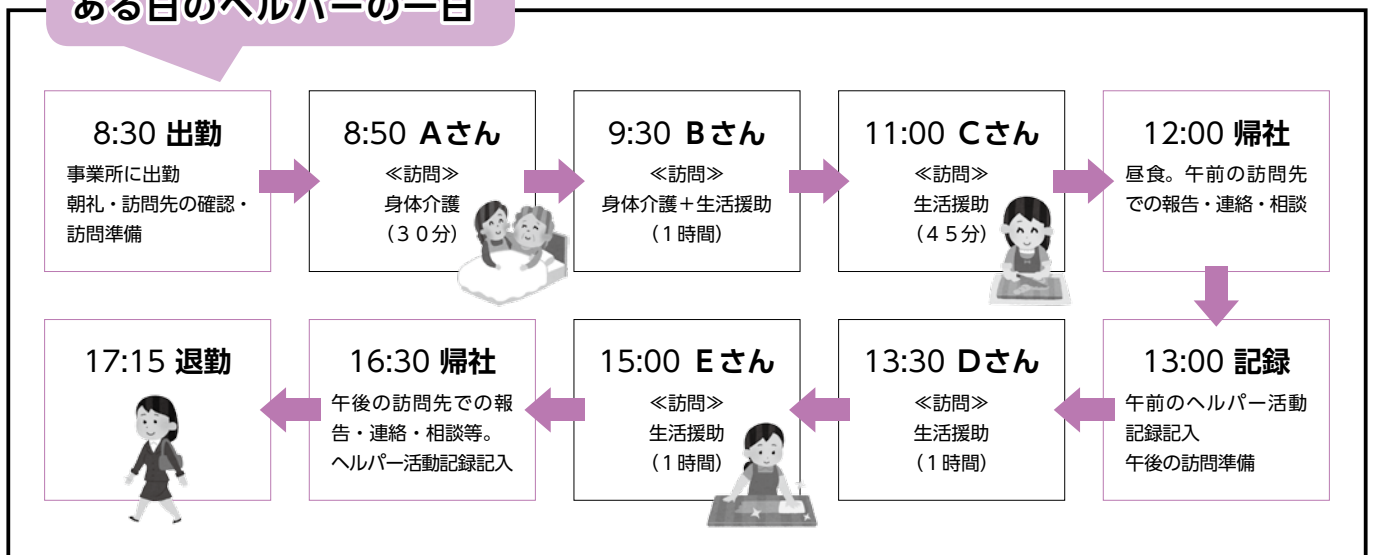
今のヘルパーはどんな仕事をするの？

2000年、介護保険制度が施行されて以降、ケアマネジャーの計画に沿って一人ひとりに合った支援を提供するよう求められています。事業対象者が要支援・要介護に分けられ、受けられる支援内容が介護度によって異なります。(1ヶ月の訪問回数・1回の訪問時間・支援内容・利用金額等)

支援内容は**身体介護**・**生活援助**と細かく分けられ、介護保険制度により、ヘルパーでは**できないこと**も示されています。例えば**身体介護**では食事介助・入浴介助等は行えますが、散髪・カミソリによる髭剃り(電気シェーバーは可)・巻き爪や皮膚疾患のある方の爪切りは行えません。**生活援助**では本人に関する**掃除**は行えますが、使っていない部屋の掃除・窓ふき等の大掃除・大型家具の移動等ではできません。**買物**の際も、タバコ・お酒など、生活を送るための必需品ではない物の購入はできません。

他にも、草木の手入れ・季節行事のための特別な調理・ペットの世話はできない等、**様々な制限があり**、昔と今ではできること・できないことの差が大きく見えますが、その理由は、**ヘルパーは家政婦ではなく**、資格を有する介護のプロと位置づけられているためです。

ある日のヘルパーの一日



ヘルパーを実際に利用されている方にお話を伺いに行ってきました！

今回、早くインタビューを受けてくださったのは、秋芳町在住の後藤英子(ごとうえいこ)さんご夫婦です。現在ヘルパーを利用中で、ご主人の文夫(ふみお)さんと二人暮らしです。

ヘルパーを利用されて良かった事がありますか？

英子さん…「ありがたいと思う。体が不自由なことで、できないことをカバーしてもらう。そこが1番助かっています。」

文夫さん…「最初はヘルパーさんに来てもらうことに構えていることがあったが、今ではありがたいことに、2人での生活が続けられています。」

インタビュー中に心温まる瞬間がありました。

インタビュー記事に写真を掲載したいとお願いすると、ご主人が笑顔で「ええ格好で撮らんといけんよ」と言いながら、奥さんの髪の毛をとかし始められました。その姿に、長い年月を共に過ごされたお互いへの愛や思いやりを教えて頂いた気がしました。



素敵な笑顔の英子さんご主人の文夫さん

社協ヘルパーに求められることは？

ホームヘルプサービスは、制度化されて以来、幾度となく改正が行われ、今後も時代の要請に合わせて変更されることが予想されます。そのような状況にあっても、ホームヘルプサービスには時代の動きに左右されず、信頼関係のもと一人ひとりの人生観や価値観等を受け止めながら、寄り添う介護を提供して行くことが、昔も今も求められています。

社協ヘルパーは、これからも社協内の様々な専門職員とも連携しながら、日々ホームヘルプサービスを行っていきます。



英子さんの髪を
優しく整える文夫さん

おしらせ

ふれあいフォトコンテスト作品募集中（12月24日締切）

- 【部門】** ①ふれあい部門…あなたの思う「笑顔」が感じられる作品。
②風景部門…あなたが好きな風景の作品。
※各部門につき1人2作品、計4作品まで応募ができます。
- 【入賞】** 部門ごとに最優秀賞1名、優秀賞1名の方に美祢市特産品を贈呈。
また、令和4年3月に開催予定の美祢市社会福祉大会にて表彰。



- 【応募資格】** 美祢市に在住・在学・在勤の方
- 【応募方法】** 下記応募先まで郵送・持参、またはメール。応募用紙は、各センター窓口で配布。
- 【応募先】** 〒759-2212 美祢市大嶺町東分320-1 美祢地域福祉センター
〒754-0211 美祢市美東町大田5870-1 美東地域福祉センター
〒754-0511 美祢市秋芳町秋吉5313 秋芳地域福祉センター
メール：mine@mine-shakyo.jp（右のQRコードから簡単に応募可能）
詳しい応募内容はHP等で確認してください。



フリースペースから お知らせは！

It's not over
おわりじゃない まだまだこれから

- ・事前申込み不要
- ・誰でもOK
- ・いつ来ていつ帰ってもOK

※フリースペースの使用可否がホームページから確認ができます。

卓球どう??

会場 秋芳地域福祉センター
日時 9月7日(火)
13時30分～15時
9月21日(火)
13時30分～15時

イツナロウバ

会場 秋芳地域福祉センター
日時 9月15日(水)
13時30分～14時30分
内容 東京オリンピックを語ろう
参加費 無料

ボランティアコーナーからこんにちは！

おたのしみの日

会場 美祢ボランティアコーナー
日時 9/8(水) 9時30分～11時30分
内容 防災特集～ゲーム等～

・参加費 無料

ぷちボラデイ

秋芳ボランティアコーナー
日時 9/15(水) 10時～12時
レク用品を使って

・参加費 無料

ふれあいの日

美東ボランティアコーナー
日時 9/22(水) 9時30分～11時30分
小物づくりボランティア

・参加費 無料

月・水・金曜日は、各コーナーにてボランティアアドバイザーが、皆様のお越しをお待ちしております。
ボランティアに関するご相談等がありましたら、お近くのコーナーへお越しください。

ありがとうございます

善意銀行

寄付合計 525,000円

社会福祉事業のために、多くの皆様から善意が寄せられました。ここに厚くお礼申し上げます。
なお、氏名・金額をご承諾いただいた方のみ掲載しています。 (令和3年7月1日～7月31日)

香典返し

大嶺町

- 末永 光代様
〔亡夫 政義様〕 金一封
- 末岡 和男様
〔亡妻 泰子様〕 金一封

伊佐町

- 城下 市子様
〔亡夫 和彦様〕 金一封

於福町

- 匿名様 金一封

東厚保町

- 吉村 里美様
〔亡夫 壽也様〕 30,000円
- 村上 達也様
〔亡母 昭子様〕 金一封

美東町

- 寺田 勝法様
〔亡母 昌恵様〕 金一封
- 櫛崎 護様
〔亡妻 みち子様〕 金一封
- 宇山 幸生様
〔亡父 恭功様〕 50,000円
- 山本 久男様
〔亡妻 悦子様〕 金一封
- 井上 絢子様
〔亡夫 宣典様〕 金一封

秋芳町

- 安藤 忠男様
〔亡父 文彦様〕 金一封
- 永田 千鳥様
〔亡夫 誠様〕 金一封
- 阿部 千尋様
〔亡妻 百代様〕 金一封
- 五嶋 洋文様
〔亡父 明文様〕 50,000円
- 田中 久恵様
〔亡夫 厚宏様〕 金一封

一般寄付

社会福祉のために

- 匿名様 金一封
- 匿名様 (大嶺町) 金一封
- 匿名様 (美東町) 金一封
- 匿名様 (秋芳町) 金一封

車両・福祉用具・物品借用のお礼

- 匿名様 (大嶺町) 2件 金一封

チャイルドシート借用のお礼

- 匿名様 (大嶺町) 金一封
- 匿名様 (秋芳町) 金一封

物品寄付

- 匿名様 (山口市) 介護用品

寄付金控除について

美祢市社協への寄付につきましては、税制上の優遇措置（所得控除または税額控除）を受けることができます。確定申告等の際には忘れずにお手続きください。
なお、領収書等を紛失された場合は再発行いたしますので、お問い合わせください。



こびやま まさら
小檜山 真白くん

平成30年7月生 美東町

お散歩、食べること、お兄ちゃんたちが大好き。



にしむら ゆず
西村 優澄ちゃん

令和3年2月生 秋芳町

百日祝い これからも
元気に育てね

9月1日は「防災の日」です。



新しい避難情報と警戒レベル

今年5月から豪雨災害などの時に市町村が住民に向けて発令する「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化されました。警戒レベル3・4が発令された際には、地域で声をかけあって速やかに避難しましょう。

7月には記録的な大雨により、全国各地で洪水や土砂崩れ等の災害が発生しました。災害は、ある日突然起こります。災害が起きる前に、家族やご近所さんと一緒に避難場所の確認や非常用持ち出し品の準備などを心がけましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保 (美祢市が発令)	命の危険 直ちに安全確保
※警戒レベル4までに必ず避難※		
4	避難指示 (美祢市が発令)	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難 (美祢市が発令)	高齢者らは 危険な場所から避難
2	洪水警報・大雨注意報等 (気象庁が発表)	避難に備え避難場所 避難経路等を確認
1	早期注意情報等 (気象庁が発表)	災害への 心構えを高める

備えていますか？非常用持ち出し品の一例

- 非常用食料 (乾パンや缶詰など火を通さず食べられるもの)
- 飲料水
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ、予備の電池
- 現金 (公衆電話用に10円玉100円玉)
- 着替え (上着・下着・タオル等)
- 感染症対策グッズ (マスク・手指消毒用アルコール等)
- 軍手
- 雨具
- 服用薬、救急箱
- 印かん、通帳 など・・



その他にも、必要なものがないか家族で確認しておきましょう！