

# あそうたよい

## 第27号

令和4年4月 発行



社会福祉法人  
美祢市社会福祉協議会

小規模多機能型居宅介護事業所

みんなの家あそう

美祢市豊田前町麻生下 579 番地

TEL 0837-57-0053

FAX 0837-57-5020

令和4年の春を迎えました。  
日頃は、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様には多大なご支援・ご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

念願でありました裏山の木の伐採作業を終えまして、職員一同気持ち新たに新年度を迎えることができました。

しかしながら長引くコロナ禍も3年目を迎え、コロナの今後については、まだ見通しが立っていないのが現状です。また、2月には当施設におきましても、保健所等の指示により、職員、ご利用者様全員にPCR検査を行うこととなり、12日間の長い期間施設利用の中止を余儀なくいたしました。その間、ご利用者様、ご家族の皆様方には、大変ご迷惑・ご不自由をお掛けいたしました。

当施設では、引き続き感染対策を徹底いたしますので、皆様方もご協力をお願いいたします。

本年度も、ご利用者様が笑顔で安心してお過ごし頂けるよう努めると共に、地域に根差した施設作りを実現するために努力して参りますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。

施設長 森本健次

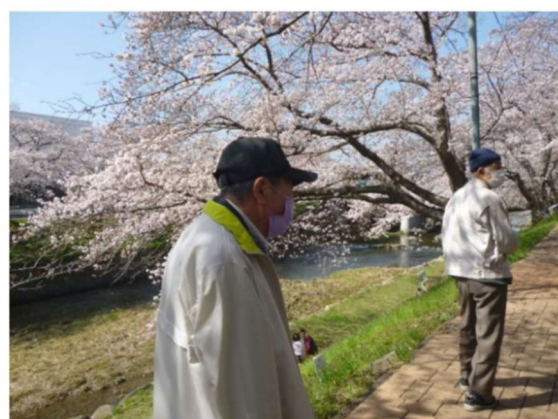
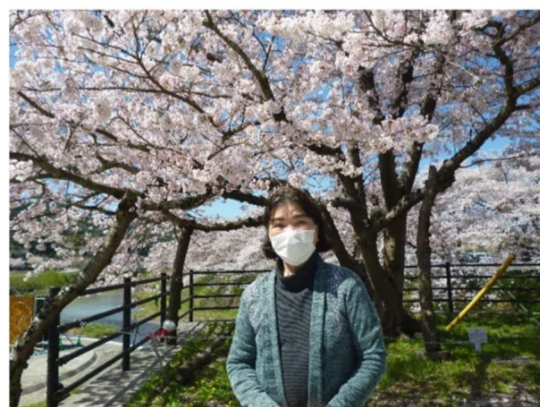
## 管理者交代のご報告

令和4年4月1日より みんなの家あそう の管理者を務めさせていただくことになりました西本陽子です。

利用者の皆様に笑顔で安心して過ごしていただけるよう、スタッフ一同、心を一つに努力して参ります。

至らぬ点も多々あり、ご迷惑をお掛けする事もあるかと思いますが、どうぞご指導、ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

管理者 西本 陽子



## お花見

美祢市役所横 厚狭川河川敷の桜を見に行きました。

見事な満開の桜と暖かな日差しに癒されました。利用者の皆さんも笑顔満載です。





みんなの家あそうでは、年間通して様々な行事やレクリエーションを行っています。

年に一度、消防署の協力を得て避難・消火・AED 訓練を行います。

また、様々な壁面装飾を利用者の皆さんと一緒に作成し、菊花展・もろもろ創作展に展示させていただいています。

そして、年忘れ会や初詣などの行事で皆さんの笑顔に触れる事ができます。

その他にも、毎月の誕生日会や季節に応じたおやつ作りなど行い、利用者の皆さんが生き生きと過ごしていただけるよう支援をさせていただいています。

これからも、皆さんが笑顔で過ごせるようにいろいろなレクリエーションを考えていきます。



## 在宅介護で注意したい春先の体調管理

春先は体調変化に注意し、のんびり過ごすことが大切です。季節の変わり目は体調を崩しやすいですね。

春先は、誰でも「スッキリ起きられない」「なんとなくだるい」といった体調変化を感じる場合があります。気候の変化に身体をあわせることは、想像以上に大変なことなのです。

不調の原因の一つは、「自律神経」です。

よく、春先は「自律神経が乱れやすい」といわれますね。

自律神経は外からのストレスに対して身体のなかを整える神経です。

寒暖差にあわせて、血圧や心拍を調整したり、汗をかいて体温を調整したり。

無意識のうちに行われるこうした身体の働きは、自律神経がコントロールしています。

在宅介護でよく見られる春先の体調変化には、次のようなものがあります。

- 食欲がなくなる・発熱・眠れない
- 便秘や下痢をしやすくなる・倦怠（けんたい）感
- ぼんやりしている・耳鳴りやめまい・むくみ
- 関節や筋肉の痛み

高齢の方は、食べられなくなるとすぐに脱水を起こして、命の危険に関わることもあります。

食欲の低下に気づいたときは、かかりつけ医に相談することが重要。春先の体調変化は、早めに相談しましょう。

大切なのは「いつもよりのんびり過ごす」こと。身体を休ませて、体力を温存することがポイントです。

春先はご本人にゆっくり過ごしてもらおうのが、何よりのケアです。

あんしん介護のススメより



## みんなの家あそう 利用料金 (1ヶ月定額) 介護保険1割負担の場合

介護度	介護保険利用者負担額
要支援1	3,438円
要支援2	6,948円
要介護1	10,423円
要介護2	15,318円
要介護3	22,283円
要介護4	24,593円
要介護5	27,117円

ご利用に応じ別途加算があります。

小規模多機能型居宅介護事業所「みんなの家あそう」では、**要支援・要介護認定**を受けられた方を対象として「通い」を中心に必要に応じ「訪問」や「泊まり」のサービスを柔軟に組み合わせ、可能な限り在宅での生活を送っていただけるよう支援させて頂いています。

お気軽にご相談ください。  
個人情報を守ります。



## 新型コロナウイルス感染拡大防止について

みんなの家あそうでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き「新しい生活様式」の実践、3密となる場所を避け、「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」、など、基本的な感染予防対策の徹底をいたします。